



(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|----------------------|----------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 1 день | <i>23.10.23</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 | 11,02 | 13,20 | 57,97 | 394,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Фрукты свежие (сезон) | 150 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 88,00 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 625 | 17,11 | 21,92 | 120,19 | 746,20 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | 69,34 | | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,84 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,09 | 3,36 | 12,13 | 87,25 |
| | Котлета мясная с соусом молочным | 90 | 10,98 | 12,23 | 9,47 | 192,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого: | 860 | 30,87 | 25,97 | 137,64 | 910,56 |
| Итого за день: | | 1485 | 47,98 | 47,89 | 257,83 | 1656,76 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | | 69,34 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сед
(подпись)



(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 1 день | <i>Б.П.З.</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 | 11,02 | 13,20 | 57,97 | 394,40 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Фрукты свежие (сезон) | 150 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 88,00 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 625 | 17,11 | 21,92 | 120,19 | 746,20 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | 69,34 | | |
| 2 Завтрак | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 230 | 2,37 | 5,42 | 31,19 | 183,30 |
| | Итого цена 2 завтрака | | | 6,62 | | |
| | Итого за день: | 855 | 19,48 | 27,34 | 151,38 | 929,50 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | | 75,96 | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.С.
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|----------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 1 день | <i>Л.В.Л.В.</i> | | | | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,84 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,09 | 3,36 | 12,13 | 87,25 |
| | Котлета мясная с соусом молочным | 90 | 10,98 | 12,23 | 9,47 | 192,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого: | 860 | 30,87 | 25,97 | 137,64 | 910,56 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,34 | | | |
| Полдник | Оладьи с сахаром 80/10 | 90 | 10,28 | 7,28 | 41,42 | 254,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 290 | 10,350 | 7,300 | 52,510 | 298,700 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 6,62 | | | |
| | Итого за день: | 1150 | 41,22 | 33,27 | 190,15 | 1209,26 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 75,96 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

В.С.
(подпись)